

# 今年



ヨガに通いはじめて半年が経ちました。週1回ですが仕事終わりに行っています!!!! ホットヨガなので大量に汗をかきますが全く体重は変わりません...

ただほんっとに気持ち良くて通いはじめて良かったと心が思います!! 次のヨガを楽しみに今日も1日がんばります!



本店小柳

20歳の頃から花粉症とお付き合いをしております。ただ、この数年は症状もそんなに強くなかったのですが、今年は花粉が多いのか、くしゃみ、目のゆがみ、鼻水がいつもより激しく襲ってきます。僕のメインはヒノキ花粉なので、今年は病院のお世話になろうかと本気で悩んでいます。



本店中村

我が家には犬とか猫以外に1年程前からメダカを飼っています。ある日ふと立ち寄った道の駅で見つけたメダカが可愛くてはおしまいました。先日またその道の駅に行ったのですがその道中に「改良メダカ」「銀河メダカ」とのぼりがあがっていました。気に入ったので立ち寄るも時間外でメダカには会えず...。会えないと余計に気に入ってますね!



西淀川店/堺店 和田

何か情報をお持ちの方是非、教えてください!! \*この1ヶ月の歩数は237000歩です。体重変わらず...

# 元気鳥のもりたん

# よもやま話

