

新元号「令和」が始まります

元気鳥のもりたん よもやま話

皆様初めまして今回からはよもやま話に参加する津田拓也です。こちらが宜しくお願いします。趣味は昨年からはじめたトライアスロンです。昨年は大阪城のお濠を泳ぎました今年も月に1回大会に出る予定でトレーニングをしております。初年度は南紀白浜トライアスロン大会に出場する予定なので更にこちらから元気をお届け出来るように頑張ります。初めのご応援して下さい！

5008やせまひ

今日は352000歩！
エジソン開



西淀川店 & 堺店
和田

大好きなアーティスト「ソナポケット」のコンサートに行って来ました。10th YEARのライブもあり(間に合わないけど)名前を呼び・歌い・跳び・タオルを回して回してライトを振り振り...と、スーパーサイヤ人並のパワーで満喫しました。横を見るというも直立・手拍子の天も一緒に跳んで楽しんでいました。おかげで翌日から丸3日は腕が上がらず、年甲斐もなく反省(笑)皆様もそんな夢中になれることはありますか？是非一緒にお話ししましょう！



西淀川店/津田

日々向上！ お母さん

ササミダイエットをはじめました！
あるお客様に夜ササミ(セブンスイーツがオススメだわです)を食べると痩せた！と聞いてからずっと気になっており本社の糸川も矢張り合の方にオススメし10キロ痩せたそうで自慢気に話してきたので、やるしかない！！と思いついにササミダイエットをはじめて3日目。。。！！
大好きなお菓子も抜いて気合い十分です！！！！今々



本店/中村

先日、小学校の同級生と道端でバツリ会いました。今までは年に数回会っていたのですが、ここ最近会ってからは、確か3人目の子供が生まれたと聞いていたので、近況を聞いてみると2ヶ月ほど仕事を休んでいると...。どうもヘルニアになつらしく近々手術する予定だとか。仕事復帰したら飲みに行く約束をしてくれた。もう38歳。若くないんだな...と実感してしまいました。



本店/小柳

昇月