



# もいたん通信

～第51号～  
令和元年6月

本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

■■■この「もいたん通信」は、私たちと何かのご縁があった方にのみ、差し上げております。■■■

## ◆健康経営優良法人に認定されました！◆

こんにちは！お世話になります。太平洋建材代表の福井盛太です。  
もいたん通信第51号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、経済産業省が実施している健康経営優良法人認定制度というものをご存知でしょうか？健康経営に取り組む優良法人を「見える化」し、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康を考えている会社だ」と評価を受けられる環境の整備を目的とした制度です。私たちも昨年末から取り組み、おかげさまで、4月に認定されました。



具体的な取り組みは、まず全社員が「私の健康宣言」といまして、例えば、1日8千歩歩くとか、休肝日を何日取るとか、各個人が目標設定をしました。また、会社では3時の休憩時間にラジオ体操ができるように、有線でそれを流しています。他には、休憩時間に筋トレができるトレーニングルームを作り、また、これから仮眠室も作ろうかと考えているところです。

そして、こんな取り組みも始めました。1回100円でバランスの取れた食事が取れる「オフィスでごはん」です。独身の子はとくに食事をコンビニ弁当やインスタントラーメンで済ませてしまう傾向があり、バランスが偏りがちです。オフィスでごはんは、管理栄養士さんが考えたバランスの取れた食事を(冷凍食品ですが)100円で提供してくれるというもの。冷凍庫と電子レンジを業者さんが送ってきてくれまして、会社として1食200円で購入。社員はそれを100円で買うことができるシステムで、福利厚生にもなります。私も一度食べてみました。おいしい！とは、さすがに言えませんが、バランスの取れた食事というのは、こういうものなのだと思得しています。社員からも評判は良く、これは本格的に取り入れようかと思っているところです。



健康経営優良法人  
Health and productivity

すでに始まっている働き方改革。仕事を減らして時短をしようでは、会社はもちません。仕事は減らさず生産性を高めるために、この健康経営というのもひとつプラスになるのではと思い、取り組み始めました。認定されて終わりではなく、長期的な視点を持って、この取り組みも続けていこうと思っています。

## ふと周りを見渡すと同じように… (西淀川営業所・松下真司)

こんにちは、松下真司です。5月GWに家族で万博の雑貨屋ばかり集まっているフェスに行ってきました。出展している店も多いですが、人だらけでした。私自身、人ごみが多いところは苦手なので途中で抜け出し休憩していましたが、嫁と子供(娘2人)は色々回り、楽しんでいました。休憩していてふと周りを見渡すと同じように疲れて休憩しているお父さんだらけでした。思わず失笑してしまいました。どこも同じなんだなあ～と感じた1日でした。



### 日光東照宮に行ってきました！（本社・上村元亮）

こんにちは、上村元亮です。先日GWの休日に日光東照宮に行ってきました。すご  
いたくさんの人で御朱印も2時間待ち。何を見るにも行列でしたが、さすがは徳川家康  
を祀っているだけあり、豪華な装飾で彩られた建造物には感動しました。そのあと  
に栃木県名物の佐野ラーメンを食べに行き、そこでも2時間待ちでしたがラーメンも  
ギョーザもかなり美味かったです。帰り途中に沼津のあたりをうろついていたので  
すが、富士山がとてもきれいでこれまた感動しました。海鮮丼もおいしかったです！



### 半年ぶりに犬を洗いました。（西営業所・千田雅之）

こんにちは、千田雅之です。先月の連休に半年ぶりに犬を洗いました。最初は  
美容室に出そうかと思いましたが、料金を電話で問い合わせると、自分の床屋料  
金のなんと半年分！やむなく自宅で洗う事にしました。たらいにお湯をはり、犬を  
漬け込み洗ってみると、流石に半年以上洗っていないせいか、たらいのお湯が  
みるみる真っ黒になり、たらいの底にはまるでヘドロの様なものまで沈殿する汚さ。  
その後、綺麗にすすいで、最後にドライヤーで乾かし、約半日位かかりました。



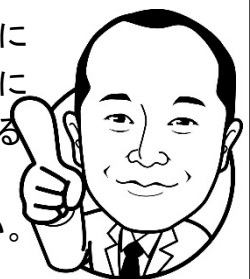
### ウィスキーブームで警察沙汰…。（本社・京谷貴朗）

こんにちは、京谷貴朗(たかお)です。インターナショナルバーショーというイベント  
に行きました。毎年記念ボトルが発売され「並べば買えるよ」と毎年行っているマス  
ターに教えて貰い、一緒に行ったのですが、とんでもないことになっていました。  
転売目的の日本人グループや中国人グループ等、300人以上の行列が夜中から  
できてしまい、小競り合いからの警察沙汰。記念品の販売も中止。ウィスキーブ  
ームの負の部分を目の当たりにし、やるせない気持ちになりました。



### アメコミ好きの方いらっしゃいませんか？（本社・細川直昭）

こんにちは、細川直昭です。先日大好きな映画『アベンジャーズ』を劇場に見に  
行きました。元々アメコミや映画は大好きなので、観た後は興奮しきりで、その役にな  
りきって奇声を発しながら戦いたくなります。ただ問題は同じように興奮してくれる  
人が周りにおらず、いつもモンモンとした気持ちを胸に秘めながら、一人で劇場を  
あとにします。もし同じような方がいらっしゃいましたら、是非、声をかけて下さい。  
気持ちを分かち合いましょう♪



■本通信をご希望されない方は、大変お手数ですがお名前を書いてそのままFAXしていただきますようお願い致します■

#### 【発行者プロフィール】

太平洋建材株式会社 代表取締役社長 福井 盛太（ふくい もりた）

◆生年月日：昭和46年3月29日 ◆出身地：京都府 ◆趣味：下手くそなゴルフ

#### 【発行元】

太平洋建材株式会社

・本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

・西淀川営業所 〒555-0013 西淀川区千舟1丁目2-25 Tel 06-6477-5272 Fax 06-6477-5150

・堺営業所 〒591-8022 大阪府堺市北区金岡町2459-1 Tel 072-240-1147 Fax 072-240-1148

※もりたん通信のバックナンバーは、当社HPの“ニュース”のところでご覧いただけます！※

