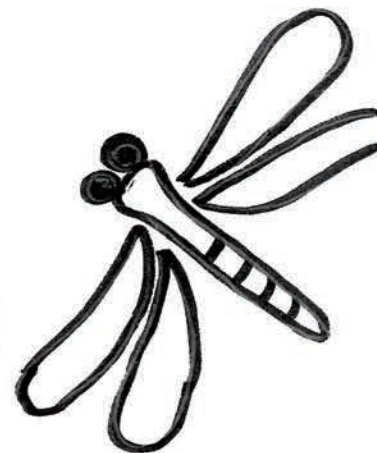




# 元気島のもいたん

## よもやま話

長月



天保山でドラえもん展が  
やっていたのでドラえもん姉妹の娘の為に朝一で  
行って来ました。早く着きましたので、並んで待つ  
いと、すぐ近くで海上自衛隊の訓練艦が  
無料開放されていました。無性に見たくなくて、  
ドラえもん終了後に、私の7かママで見て行きました。  
中々出来な体馬券が出来て、とても  
満足した一日になりました。



中村 裕也

2019年も3分の2が過ぎました。  
てくてくと自宅周辺から山までひたすらに歩き、  
御朱印を頂きに神社仏閣、お城をてくてくとこねりに歩き、  
大好きなゴルフのライヴに参戦してはタオルを回して回して...跳んで  
跳んで跳んで...カロリーの消費を積極的に行ってきましたが、かなり  
燃費が良い体質(笑)と気が付きました。そこで夏から腹筋とスクワットも  
始めてみました。あちこちへ行って撮った写真を見比べて、年末には  
一目瞭然!という位になりたいと思います♡  
だって我家の体重計は体内年齢が出るタイプで  
5オ...10オもオーバーなんですから

「ショック!」



和田 礼子

今は  
440500歩です。

遂に9月に入ってしまい、  
夏に海に行く目標が達成できません  
でした。ですが、10月にユニバーサル  
スタジオジャパンに友人とコスプレをして行く  
予定を立てたので、それまでには成功させます!  
お盆休み中、友人や家族とご飯を食べに  
行ったり、コストコに行ったりしたので、ちょっと  
太ってしまったかもしれませんが、その分取り  
返せる様に頑張ります!!  
以上 近藤でした😊



近藤 知怜

9月は愛媛県伯方島  
大会に出場をさせて頂きます。猛暑に  
負けずに頑張る、とやると、ビビりながらも頑張る、と  
きてやろうと思っております。今回は1人でなく  
海を周るコースとしまなみ海道を走るコースで  
景色がいろいろなので、「完走を目標」に  
ゴールまで馬区け抜けます!  
次回は9/29の加西大会です。



津田 拓也