



元気島のもいたん よもやま話



10月に受けた健康診断の結果が、つい先日送られてきました。まだ平均体重よりは多いのですが、昨年に比べ、3kgほど減っていたので安心していた所、中性脂肪が3倍くらい増えてしまっていました。肝臓にも脂肪が付いていると指摘をエロしてしたので、これから忘年会シーズンに突入ですが、暴飲暴食してはほな様に負を付けようと思いつ。



あなたの店長
本店 中村

早いものでもう12月になり、今年も残りところあと1ヶ月です。子どもが大きくなった我が家には盛り上がり、迎えたクリスマスより、一番の長老犬の17歳の誕生日が一番楽しみなイベントです。足腰も弱り、耳もとて遠くはたおにじと見てると何考えてるのか、不思議な感覚になります。おバカ加減と愛らしさが絶妙で、1日でも元気に願わずにはいけません。皆様と皆様の大切の方が、遠く離れていても無事に穏やかに新年を迎えられます様に...♡



今日は42780歩、寒心負けず!
みんなのお母さん
西淀川/堺店 和田



来年の1、2月頃に、ディズニーランドか温泉旅行に行こうと土曜の友人と話しているのですが、なかなか予定が合わず、予定を決める為に会う予定もまだ決まっていません。そろそろホテルや宿を決めておかないと、ディズニーランドにも温泉旅行にも、ズルズルと行けなくなってしまいます。なととか今月中に予定を合わせて泊まる所と、どこに行くのかを決めたいと思います!



Smile!Smile!Smile!
本店 近藤

以上 近藤でした♡♡♡

奈良県に観光に行ってきた。目的は、ずと行きたかった、正倉院展に行く事でした。見たかった品は、今回は展示さなかったのですが、昔の美しい品が見学できて、とても良かったです。その後趣味で収集している朱印も頂けて良かったです!



元気を運びます
津田

