



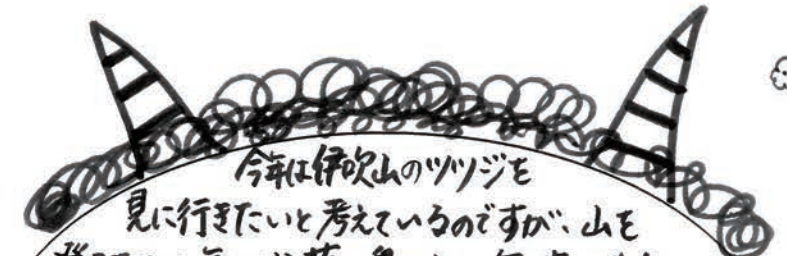
家の炊飯器の調子が悪くなってきていたので、新春セールの際に炊飯器を買いに行ってきました。今は色々なタイプの商品があるので、アレにする？これにしようかと家族で相談しながら決めました。炊飯器に限らず、家電を買いに行く時は、何かワクワクしてしまいます。ご飯もふっくらと美味しく炊ける様になったので、毎日のご飯が楽しみで仕方ありません。



あなたの店長  
本店 中村 裕也



# 元気島のもいたん よもやま話



今年は伊吹山のツツジも見に行きたいと考えているのですが、山に登るたびに気にはいる苦しい息...毎日歩いても歩いても有酸素運動では鍛えられず、ここはやはり無酸素運動を毎日取り入れよう！と5分間跳ぶと1km走た事に相当と言われ3980円の室内ランポリンを買って、毎日好きな曲を2曲聴きながら跳んでいます！今は筋肉痛も乗り越え絶好調。初夏には体カもついてツツジの前で可愛いく花の精の様に写真を撮ります(笑)

山頂にはいつも山鳩が飛び回ります！  
今年302800歩！



みんなのお母さん  
堺店/西淀川店 和田 礼子



2020年に入って、もう1月が終わってしまいました。最近、以前にも増して、スイーツを食べたい欲が成長してきて、買って来た牛乳ばかり食べているので、太りそうだな...。と思い、自分で作ろうと決めました。が、オーブンレンジが無い事に気づき、購入しようと思ったのですが、沢山あって迷っているので、オススメがあれば教えて下さい。以上 近藤でした(笑)



Smile・Smile・Smile  
本店 近藤 知怜



結婚式の日程決定！  
式場は決定していたのですが、日程がなかなか決定せず、どうしようか悩んでいたのですが、とやがた決定しました。2020年の秋頃にする事が決定したので両家の両親に報告に行きました。非常に嬉しそうに頂戴し、奥さんの妹達も、トク選ぶが出来る嬉しそうだったのでホッと自分も嬉しくなりました。



頑張ります！  
本社 津田 拓也

