元気島のもりたん よもやま話 6月号

「髪質改善トリートメント」をしに行ってきました。放出駅近くにお店があり、口コミの評価も良く、なんとデリバリーの山口さんも行っているとの事だったので、そのお店に決めました☺ 最初30分程、髪のカウンセリングをしてもらい、頭皮・髪のデトックス→カラー&施術という流れでした。自分的には髪のダメージはそこまで受けていないと思っていたのですが、カウンセリングの結果10が良い状態で下がるにつれてダメージが大きいという10段回評価でまさかの「2」…!! 思っていたよりもSmile！髪が傷んでいたのでこれから続けてサラサラを目指します。以上近藤でした☺

本店　近藤

はじめまして!! 谷江です。

今年も自粛のゴールデンウィークでしたが毎年行っているバスケの活動にも参加ができずとてもザンネンでした。しかし今年は自粛ということもあり、ゲームにどはまりしてしまいました。スイッチやPS4は元から持っていたのですが1人ではしようとは思わず、ほぼ新品の状態で置いてありました。これからいっぱいゲームをして、楽しみたいと思います。

バスケ大好き！

西淀川倉庫オペレーター　谷江

焦らず 怠らず 諦めず…

8月に出場予定のトライアスロンの大会が控えているので、家で筋トレを頑張っています。家では、自転車をこぎ、外では、20～30分のランニングをしています。その結果、2カ月で2.5キロのダイエットに成功し、少し体がラクになった気がしてハッピーです。

元気を運びます！

本店　津田

by お母さん

今年も昨年に続いて自粛、自粛のG.Wでしたが、うちは飼っているメダカ達の活動が活発になる時期で、それに合わせてペアを決めたり、容器を変えたりと大忙しのG.Wでした。水替えをして、ボーッと泳いでるメダカを正面から眺めていると、本当にマヌケな顔で可愛くて仕方なくなります。将来は田舎へ引越し、ビニールハウスをたてて、賞が取れる様なメダカを作り出したいな～と密かに目論む和田でした。今40種類程飼っています!!笑

今日は 420,100歩！ スゴイ♥

みんなのお母さん

西淀川/堺店　和田