元気島のもりたん

よもやま話 7月

6月号のよもやま話で メダカを飼ってる
ことを書いたのですが、思わぬ反響に
ビックリしました！メダカブームって本当なんだと
実感しました。そんなメダカを夫はヒレの
美しさを追求し、和田は体色と体型に
こだわって育てています。そんなこだわりを
ギュッと詰め込み、累代を重ね10年後には
賞が獲れたらなぁ…♡ そんな甘い夢を
みています(笑) これからの時期はトンボ
(ヤゴ)が天敵で熱いバトルに負ける訳には
いきません。只今対策中です！我が家の餌
ミジンコ・ゾウリムシも自家製です！
キムタクもメダカを飼ってるそう
です。皆様もいかがですか？

7月に赤穂トライアスロンに出場します。練習していてもタイムが良く調子が良いのでびっくりしています。ずっとジムに行っており、その結果が出ていると思いハッピーです。私事ですが、次回の登場が来年になっております。毎月みなさんに読んで頂きありがとうございました。会社にはおりますので、倉庫でお会いしましょう。

7月前半に2回目の髪質改善トリートメントをしに行ってきます。前回はトリートメントをしてレベル3になったので、今回はどうなるのかが楽しみです☺ 女子力UPです。梅雨が明けたら、行けるかまだわかりませんが、友達と海に行く予定なので、今度こそダイエットを成功させます💪 現在、帰宅時に階段で5階まで昇って帰っているのですが、他にも体幹や腹筋を鍛えようと思います☺ 良いダイエット方法があれば教えて下さい☺ 今年こそは映え写真を撮りたい!! 以上近藤でした☺

以前よもやま話
に登場しておりま
した西淀川営業所の谷川と申します。
初めての方もいらっしゃると思いますので軽く
自己紹介させていただきます。生まれも育ちも
大阪でスポーツが好きな少年でした。年を
重ねるごとに運動しなくなりこのままだと
危ないと感じ事務所にあるトレーニング
マシーンを使い肉体改造に取り組み中です
体には充分に注意しながら、いきたいと思
います。今日の一言「継続は力なり!!」