

# 元気島のもりたん

お久しぶりです。谷江です。  
 みなさん、まだまだ寒い日が続いて  
 います。体には気を付けて下さい。  
 2022年に7月頃から体を動かす機会  
 がものすごく減ってしまったのでバス  
 ンに力を入れています。最近はお  
 家でゲーム・マカシタラタラ過  
 しているので健康に生活したいと思



西淀川営業所/倉庫オペレーター 谷江

4匹いた愛犬を昨年には18才3月、  
 18才1ヶ月、15才5月で3匹も見送り、今  
 15才半が1匹でのんびりと甘える姿に、日々  
 癒やされています。今では4匹という事で  
 あきらめていた愛犬との旅行も可能かな？  
 余生はメロメロに甘やかしてやりたいと  
 考えています。1匹にだけ夜鳴きを  
 し出しましたが、最近おまわりと安心...  
 どうか良いところあれば教えてください



西淀川&堺店/元気島のもりたん 和田

今月は  
30,000歩...  
お正月太りも  
仕方ない...

こんにちは。吉谷です。  
 最近新しく自転車を購入しサイクリン  
 グにハマっております。ミニベロという小径タイヤ  
 のタイプを買ったのですが、ママチャリと比べてたら  
 意外にもキビキビ走ってくれるのでとても  
 楽しいです。今は暇な時にカレー屋  
 さんを探索するのが楽しみです。  
 今後車に乗せて遠方も探索したいと思  
 っています



本社/デリバリー 吉谷

1人前のよもやま話で悩んでいた事を  
 1つ解決しました。多分お会いした方はお気づき  
 だとは思いますが... 😊 実は... 髪の毛を  
 約20cm程切りました。 😊 美容室で  
 切るかどうかすごく悩みましたが、冬の  
 乾燥の影響で、髪の毛のダメージが凄く  
 すごかった為に切る事に決めました 😊  
 サラサラになったのは良いのですが、久しぶり  
 のボブ丈の扱いに苦戦しています 😊  
 以上近藤でした 😊



本店/元気島のもりたん 近藤

## よもやま話 2月号