

# 2023年本年もよろしくお願ひ申し上げます

皆様、明けましておめでとうございます。  
私、昨年から40代に突入しました。  
自分が思い描いた40歳とは程遠く、  
今年は知識と教養を身に付けるべく、  
月に1冊でもいいので本を読む目標を立て  
ました。簡単な目標なのはわかっています。はい。  
まあ何事も一歩ずつやります。仕事面では  
デリバリーとして皆様をサポートさせて頂き  
たいと思います。本年度もよろしくお願ひ致します。



本社/デリバリー  
吉谷

皆様、明けましておめでとうございます！  
今年ももたん通信で皆様と繋がりができて  
嬉しく思っております。今年の私の目標はトセラエの  
ロングレース(50km以上)に出場し完走する  
事です。そのために体重をも少し落す計画です。  
今年もどこかの倉庫・現場で皆様に  
お会いできる事を楽しみにしております!!



本店/元氣島のもりたん  
津田

## 元氣島のもりたん よとやま話 1月号

新年明けましておめでとうございます。あ、あつという間に2022年が終わってしまい、新しい年がやってきました。たぶん毎年目標を掲げていますが、2023年もまた目標を発表しようと思います。その1『サラリヤロングを目指す』その2『今年こそは韓国旅行をする』その3『ダイエットのために筋トレを続ける』とありますがこの3つを達成できず様に元張りします。私的の3つめの筋トレを続ける事が一番難しいと思いますが...まずは週3日10回ずつから始めよう。健康診断で良い結果が出せるといいです。以上近藤でした。



本店/元氣島のもりたん  
近藤

皆様、明けましておめでとうございます！  
今年で何度目の新年のご挨拶だろう...?と思いつつ書いております。今年の干支は「癸卯」(みずのと)なのですが癸には種子が計ることが出来る程に大きくなり春間近でつぼみが花開直前である、という意味があり卯は門という字と似ていて門が開いているところを連想させることから、冬の門が開き飛び出るという意味があり、癸卯は「これまでの努力が花咲き実り始める年なのだそう。縁起の良い年のスタートです。皆で実り多い年にしましょう」

今月は頑張った！  
428810歩です。  
夜はLEDのライト  
持ち歩いています。



堺・西淀川店/元氣島のもりたん  
和田