



もいたん通信

～第99号～
令和5年6月

本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

■■■この「もいたん通信」は、私たちと何かのご縁があった方にのみ、差し上げております。■■■

◆パーソナルトレーニングを再開しました！◆

いつも大変お世話になっております。太平洋建材代表の福井盛太です。
もいたん通信第99号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、5月8日にコロナが5類へ移行し、マスクを付けていない人を多く見かけるようになりました。そして、前回、前々回でも触れさせていただきましたが、最近では会合等も増えてきています。やっとコロナ前の日常が戻ってきたなという感じがしていますが、やはり、3年間のブランクがあります。

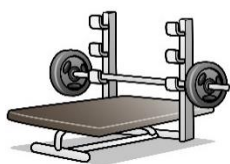
ホテルでの会合、それが出張となればビジネスホテルでの宿泊、食事も2時間の立食など、コロナ前はそれが日常生活に組み込まれていましたが、この3年間、そういったことがほとんどありませんでした。

皆、仕事が終われば家に帰り、家で食事をしてお風呂に入り、リラックスして就寝。とても規則正しい3年間だったと思います。そこからまた会合、それに伴う出張という長距離移動やホテル泊が始まり、体力も落ちているのか、体に堪えるということをいろんな方から聞きます。

6月になってやっと、この生活リズムに体が慣れてきましたが、体力はすぐには戻りません。コロナ前、もいたん通信で何度か書かせていただきましたが、当時、私はパーソナルトレーニングを受けていました。脂肪が筋肉に変わっていくことを実感していましたが、コロナの状況になり、それを言い訳にパーソナルトレーニングから距離を置いてしまいました。自宅でトレーニングするほど意志は強くなく、筋肉はみるみる脂肪へと変わっていきました。

あれから3年、ゴールデンウィーク前に体力の衰えを痛感し、さすがにこのままではマズいと、もうコロナは言い訳にできないということで、5月からパーソナルトレーニングを再開しました。今、久しぶりの筋肉痛を味わっています。

いよいよアフターコロナが本格的になってきました。コロナ前のような日常がまた戻ってきます。コロナ禍の3年間、規則正しい生活だった方は特に、改めて健康管理にはお気をつけください。私も気をつけます。



半年ぶりの山登りで7時間歩きました！（西淀川営業所・上村元亮）

こんにちは、上村元亮です。少し前になりますが、半年ぶりに山登りに行ってきました！千田さんに連れられて愛知県新城市の乳岩挟～明神山ルートを7時間ほど歩きました。天気も良くとても気持ち良かったのですが、場所がほとんど静岡県という遠さで、千田さんが行きも帰りも運転をしてくれたのですが、早朝から活動をしていたので、睡魔に襲われないかヒヤヒヤしました(笑)が、途中で銭湯に入り目を覚まして安全に帰りました。翌日は筋肉痛が激しく、運動不足を反省しました。



山小屋で知らない人と相部屋に…。(堺営業所・千田雅之)

こんにちは、千田雅之です。GW に初めて山小屋を利用し、長野県の北アルプスにある常念岳から蝶ヶ岳に1泊2日で行ってまいりました。山小屋は風呂無し、知らない人との相部屋で最初は不安でオタオタしていましたが、慣れてしまえば何とかなるもので、同室の方とも仲良くなり、夏に日程を合わせて遠征登山に行く約束までしてきました。山頂も終始お天気で最高の経験になり、次回の企画がとても楽しみです。



ウイスキー造りを始めて百年目 (本社・京谷貴朗)

こんにちは、京谷貴朗です。2023年はサントリーがウイスキー造りを始めて百年目となります。元は1899年に鳥井商店として国産ウイスキーを造ることを目的に発足し、赤玉ポートワイン等の商品を販売した利益を元手に1923年に山崎蒸留所が建設されました。百年経った今、山崎や白州、響などの商品は大人気で手に入らないのが常になっています。山崎 NV と12年、白州 NV と12年は記念ラベルが流通しているので欲しいなと思っていますが、なかなか手に入りませんね。



大人の運動会、ご興味ありませんか？ (西淀川営業所・細川直昭)

こんにちは、細川直昭です。最近、個人的にやってみたい事を見つけました！ ネットで見つけたのですが大人の運動会なるものがイベントとして実施されているようで、大の大人が綱引きや玉入れ、借り物競争などで競い合う事が出来るようです。春や秋に実施されているのでまだまだ準備期間があり、勝手に同僚を巻き込んで出場する気満々になっております！ 企業対抗のように戦えたら楽しそうですね。もし参加して下さる工事店様がいたら是非、闘いましょう♪



ちょっと変わった御朱印があります！ (本社・吉田大晃)

こんにちは！ 吉田大晃です。前回、御朱印について書かせて頂きましたので、今回はちょっと変わった御朱印を取り扱っている神社をご紹介します。場所は大阪市西淀川区にあります「姫島神社」。別名「やりなおし神社」とも呼ばれ、心機一転何かを始める人にはご利益のある神社ですが、季節によって御朱印の色が変わるんです！ その他にも正月限定や毎月1日限定の御朱印もあるので、ご興味のある方は、西淀川営業所に寄った帰りにでも行って見て下さい！！



■本通信をご希望されない方は、大変お手数ですがお名前を書いてそのままFAXしていただきますようお願い致します■

【発行者プロフィール】

太平洋建材株式会社 代表取締役社長 福井 盛太 (ふくい もりた)

◆生年月日:昭和46年3月29日 ◆出身地:京都府 ◆趣味:下手くそなゴルフ

【発行元】

太平洋建材株式会社

・本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

・西淀川営業所 〒555-0013 西淀川区千舟1丁目2-25 Tel 06-6477-5272 Fax 06-6477-5150

・堺営業所 〒591-8022 大阪府堺市北区金岡町2459-1 Tel 072-240-1147 Fax 072-240-1148

※もりたん通信のバックナンバーは、当社HPの“ニュース”のところでご覧いただけます！※

