



もいたん通信 ~第115号~ 令和6年10月

本社 〒537-0001 東成区深江北 3 丁目 6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

◆単身赴任中にハマっていた山登り◆

いつも大変お世話になっております。太平洋建材代表の井上隆文です。
もいたん通信第115号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、今回は私が名古屋での単身赴任中にハマっていた山登りについてです。2019年に名古屋での単身赴任が始まり、まず釣りの代わりに始めたのがジムとゴルフ。ところが、2020年にコロナが入ってきて両方ともいったんやめ、また、緊急事態宣言も出て時間が空いていたときにメーカーさんの支店長さんからお誘いいただき、山登りをするようになりました。



これまで私は山登りをしたことがなく、とりあえず道具を一式揃えました。そして、支店長さんとその同僚の方と私の3人で岐阜の大日ヶ岳(1709m)に登りに行きました。人生初登山は体に堪えましたが、登り切った達成感、それから、山頂から見る絶景に感動し、そこからコロナ禍でやることもなかったので、そのまま山登りをするようになりました。

支店長さんのお誘いを受けながら、月1回くらいのペースでいろいろな山に登りましたが、なかなか慣れず、どうしても登山後にふくらはぎのつけね部分が痛くなり、登山後数日間はいもものにならない感じでした。私はそれが悔しく、毎日スクワットなど自分なりにできるトレーニングを継続し、2年ぐらいいが経ってやっと登山ができる体へと変わり、痛みが出なくなりました。人間の体は47、48歳でも進化するものなのだと、そんな驚きもありました。

3年目から日本百名山に登りだし、名古屋から行くことができる範囲で白山(2702m)や北穂高岳(3106m)などに登り、昨年のちょうど今頃に登山の集大成として、通常では考えられないのですが、剣岳(2999m)に日帰りで行きました。金曜日の仕事を終えてから深夜に登山口に向かい、夜中の2時頃から登り始め、7時間登り続けて登頂成功。あまりにもきつ



かった分、これまで登ってきたどの山よりも達成感がありました。

その後、大阪に戻ったのを機に山登りはいったん一区切り。名古屋での単身赴任中に十分楽しめたと思っています。

武奈ヶ岳に行ってきます！(西淀川営業所・上村元亮)

こんにちは、上村元亮です。秋の健康診断が近づいてきました。去年は結局たいした摂生もしないまま健診を受け、あまり良い結果にはならなかったのですが、今年は順調に体重も落とすことができ、だいぶ良い状態で検査を受けられそうです。しかも直前の休日には会社のメンバーとかなり久しぶりの山登りにも行くことになり、非常に楽しみです！今のところ武奈ヶ岳という山頂の見晴らしが素晴らしい山に登る予定です。土壇場で中止にならない事を祈っています。



テント泊デビューしました！（堺営業所・千田雅之）

こんにちは、千田雅之です。山友さんに誘われて、ついに念願のテント泊デビューをしました。山岳用テントは所有しておりましたが、高山でのテント泊ともなると、なかなか腰が引けて、つつい楽な山小屋泊か日帰りで済ましておりましたが、実際に行ってみると意外と簡単。同じテント場での周りの人たちとの夜の語りもなかなか楽しいものでした。テントを持って登るのは少し負担になりますが、山小屋泊に比べるとかなり安上がりのため、今後、テント泊にハマりそうです。



「6万あれば足りるから」と言われ…。（本社・京谷貴朗）

こんにちは、京谷貴朗です。8月は大阪、神戸、京都、東京とあちこち出歩いてしまい、激しく浪費。ウイスキーに特化したコミュニティで遊んでいると、食事にも全振りしているグルメな方とも仲良くなり、まあ美味しいお店の引き出しの多いこと。高い店も安い店も幅広く、自力では辿り着けない名店を教えてもらえるので、引き出しが増えるのは良いことだと自分に言い聞かせ、無理のない範囲で一緒しています。「6万あれば足りるから」と言われた和食は、流石に逃げ出しました。



近所の女性から助けを求められ…。（西淀川営業所・細川直昭）

こんにちは、細川直昭です。先日起こった出来事です。ご近所さんの女性が「ゴキブリが出て家に入れな…」と泣きそうな顔をしながら助けを求めて来られました。私は、ゴキブリを素手で掴めるような男ですので、スーパーヒーローのごとくゴキブリを退治し、見事女性は歓喜され、家に入る事が出来ました。「また出た時はいつでも声かけて下さいね」と、いつもの2割増しでカッコよく去ったつもりですが、また何か起こるか、ワクワクしている今日この頃です。



佳境を迎えたプロ野球。来シーズンは…。（本社・吉田大晃）

こんにちは、吉田大晃です。今年のプロ野球も佳境を迎えており、特にセ・リーグは上位4チームが優勝争いを繰り広げる接戦となっております！！私も年間平均10試合程は観戦に行きますが、今年は0勝7敗と一度も良い思いをさせてもらえませんでした。笑 さすがに身内からも「行かん方がいいんちゃうか？」と言われた事もあり、奥さんとの話し合いの結果、来シーズンは現地での観戦を自粛する事に！来年になってみたらまた観に行っているかもしれませんが…笑



■本通信をご希望されない方は、大変お手数ですがお名前を書いてそのままFAXしていただきますようお願い致します■

【発行者プロフィール】

太平洋建材株式会社 代表取締役社長 井上 隆文（いのうえ たかふみ）

◆生年月日：1972年4月26日 ◆出身地：大阪府富田林市 ◆趣味：釣り、ゴルフ

【発行元】

太平洋建材株式会社

・本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

・西淀川営業所 〒555-0013 西淀川区千舟1丁目2-25 Tel 06-6477-5272 Fax 06-6477-5150

・堺営業所 〒591-8022 大阪府堺市北区金岡町2459-1 Tel 072-240-1147 Fax 072-240-1148

※もりたん通信のバックナンバーは、当社HPの“ニュース”のところでご覧いただけます！※

