



もいたん通信 ~第118号~ 令和7年1月

本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

◆昨年の9月から長期の研修に参加しています◆

明けましておめでとうございます。太平洋建材代表の井上隆文です。
もいたん通信第118号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、昨年の9月から、だいたい月に1回のペースで行われている長期の研修に参加しております。太平洋建材の親会社、JKホールディングスが主催の研修で、外部講師を招き「社員を育てられる組織作りプロジェクト」というお題目で継続的な研修が行われています。

今、全国業種を問わず人手不足と言われていています。JKホールディングスのグループ会社も同様に、それが経営課題のひとつになっているのですが、JKホールディングス社長の青木という者が「人手不足、人手不足と言うだけではなく、できることを取り組んでいこう」と言い、グループ会社の社長10数名が集められ、研修がスタートしたのが昨年9月。

参加者は、北は北海道、南は九州までいるため、基本的にはオンライン。9月17日にキックオフセッションという名の1回目の研修が3時間ほどオンラインでありました。

次に10月の頭には、今度はJKホールディングスの川奈にあります研修センターで1泊2日の泊まりの研修。だいぶみっちりやりました。ここだけはオンラインではなく集合研修だったわけですが、軽い感じのものではなく、もちろん、怒られたり、問い詰められたりといった理不尽な厳しさこそなかったのですが、自分の内面をだいぶ掘り下げられました。

10月後半と11月後半は、研修講師による個人面談がZoomで2時間ずつ行われ、それもまた、深く考えなければならない、考えることから逃げられない厳しさがありました。

この原稿を書いております12月上旬時点で、まだ最終講義は終わっていないのですが、ここまでの研修を通じてとくに良かったと思うのが、時間を取って自分自身を振り返ることができたことです。私自身、ここまで自分自身を深掘りするのは、これまでの人生でも初めてのことで、とても貴重な機会を得ることができたと思っています。また、最終講義が終わってから改めてご報告させていただきます。



自宅での自重トレーニングを習慣に！（西淀川営業所・上村元亮）

あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願い申し上げます。今年50歳を迎える私は健康のために食事制限や有酸素運動で体重の維持ばかりしていました。しかし！50歳を目前にして食事制限ばかりしていると筋肉が落ちまくって逆に若さを失うという衝撃の事実を耳にしてみました。そこで、押寄せる老いの波に抗いたい私は自宅での自重トレーニングを習慣にと決意致しました。筋トレはまさに継続が力！成果もわかりにくいとは思いますが日々若作りに励みます（笑）



今年の目標は断捨離！（堺営業所・千田雅之）

こんにちは、千田雅之です。あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。今年の目標は、我が家に溜まった不用品の山をこれからの来るべき終活に向けて片っ端から断捨離し、一度、家の中をリセットしていきたいと考えております。一年間、一度も使用しなかった物は不用品として思い切ってゴミに出そうと考えております。とは言え、勝手に処分すると娘に怒られるので、相談しながら進めていきたいと考えております。



ビールとウイスキーのアルコール量を比較すると・・・（本社・京谷貴朗）

こんにちは、京谷貴朗です。あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。ウイスキーばかりなので大酒呑みと思われる節があります。誤解を解くべく、アルコール摂取量について。ビール 350ml 缶のアルコール量は $350\text{ml} \times 5\%$ で 17.5g です。一方でウイスキーは 1 ショット $30\text{ml} \times 46\%$ として 13.8g なのです。同じ杯数を重ねると、ビールの方がよほど酔いが回ります。お正月で皆様も楽しいお酒を呑まれていると思います。お水も合間に挟みましょうね。



今年、奈良マラソンに出ます！（西淀川営業所・細川直昭）

あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願ひ申し上げます。唐突ですが今年の目標を決めました！今年、奈良マラソンに出ようと思います！もちろん、マラソン大会など一回も出たことはない男ですが、先日の奈良マラソンを観客として見ていた際、無性に膝がうずき「なぜこんな観客席で埋もれてるんだ・・・走りたい」と、その日からランニングを始めました。まともに走った事もないですが1年あれば何とかかなるかなと、安易な気持ちでいます(笑) 報告出来るように頑張ります！



現在、マイホームを建設中！（本社・吉田大晃）

こんにちは、吉田大晃です。本年も宜しくお願い致します。年末は「師走」というだけあって、仕事もプライベートも大忙し！私事ではあるのですが、現在マイホームを建てていまして、それが2月中に完成予定なんです！！昨年4月から建売やハウスメーカーを巡って、土日毎週打合せ・・・なかなかゆっくり遊びにも行けませんでした。そんな多忙な日々ともおさらば！！マイホームが完成したら家族・友達を招待してパーティーをするので楽しみです！！



■本通信をご希望されない方は、大変お手数ですがお名前を書いてそのままFAXしていただきますようお願い致します■

【発行者プロフィール】

太平洋建材株式会社 代表取締役社長 井上 隆文（いのうえ たかふみ）

◆生年月日：1972年4月26日 ◆出身地：大阪府富田林市 ◆趣味：釣り、ゴルフ

【発行元】

太平洋建材株式会社

・本社 〒537-0001 東成区深江北3丁目6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

・西淀川営業所 〒555-0013 西淀川区千舟1丁目2-25 Tel 06-6477-5272 Fax 06-6477-5150

・堺営業所 〒591-8022 大阪府堺市北区金岡町2459-1 Tel 072-240-1147 Fax 072-240-1148

※もりたん通信のバックナンバーは、当社HPの“ニュース”のところでご覧いただけます！※

