

# 元気島のもりたんよもやま話

こんにちは!! 今年も梅の花が咲いていますね!  
 趣味で写真を撮るのですが、今年も大阪城  
 梅林で梅とメヅロのコラボ, "ウメヅロー"を  
 追いかけています。梅の蜜を朝ごはんにメヅロが動き  
 出すので、日の出と一緒に探しており寒さに凍えていま  
 が、見つけた時はとても嬉しいので、休みの日は、  
 散歩がてら楽しんでおります!!



本社：管理部  
北村



本社：もりたん  
和田

いよいよメダカのシーズンに突入しまあっ♡  
 2月には大和郡山市で養魚場もゲットする事が出来  
 メダカ沼も更に深いところまで沈んでしまいました...  
 今決まっています 出品するゾ! という品評会は5月・  
 9月(2回)・10月と四回です。が、その他にも  
 予定とメダカのコンディション次第で出品するので  
 今年も関東~九州まではフーンと走り回ります!  
 楽しみがあると仕事も燃える性格なので、今の  
 和田は無敵中では♡ 生温かく見守って下さい!

こんにちは。堺営業所の中原です。  
 昨年の今夏 軽い頭痛とめまいが"続いた"ので、血圧計  
 を購入し計ったところ かなり高い数値が"出てしまい"  
 病院に行き薬を処方してもらいました。  
 薬が"無くなった"6月頃、薬に頼らず血圧を下げよう  
 と思い、一念発起して食生活の改善と運動をすること  
 になりました! 今まで苦手だった納豆を食し、ほぼ毎日  
 ウォーキングにはげみ、昨年末には-13kg 体重を落と  
 ことができ、血圧も安定してきました。  
 やっぱり年を取ると体調管理は必要ですね。



堺：デリバリー  
中原



西淀川：もりたん  
富田谷

こんにちは! 3月といえば、まだまだいちごの季節に  
 ウキウキな富田谷です♡ 先月、いちごのスイーツフェア  
 に行くという話をさせていただきましたが、しっかり  
 お腹いっぱいになるまで食べてきました♡ 今年の  
 結果は 62個! 5種類のいちごを食べ比べしたの  
 ですが、"ゆうべにこ"という品種が酸味と甘味が  
 ちょうど良く、イチオシのいちごでした! その他のいちごを  
 つかったスイーツもどれもおいしくて、あ、という間に90分  
 が終わってしまいましたが、お腹も心も満たされたステキな  
 言葉生日になりました♡

