



もいたん通信

~第131号~
令和8年2月

本社 〒537-0001 東成区深江北 3 丁目 6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

◆ここ半年でAIを使うようになりました◆

いつも大変お世話になっております。太平洋建材代表の井上隆文です。
もいたん通信第131号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、昨年ぐらいからでしょうか、AIに関する話題を多く聞くようになり、私自身も半年前から、とある AI のアプリを入れて使うようになりました。

今、建築業界は政府の方針にもあるように DX 化が推進されており、この AI 活用というのも、その中に入ってくるのではないかと、また、私の周りで ChatGPT や Gemini(ジェミニ)を使う人も増えてきており、このまま AI がこの業界にも浸透していくことが考えられます。

ちなみに、私の周りの人が使っている AI は ChatGPT が大半ですが、私はちょっとマニアックな、AI を使っています。それはイーロンマスク氏の作った AI である Grok(グロック)です。

正直なところ、活用というレベルにはほど遠く、多くの方がそうしているように、個人的な悩みの相談などは(今のところ)一切していません。ただ、Grokはその引っ張ってくる情報、元となる情報として SNS から収集してくることが多いようで、そのため、今このタイミングで流行っているお店やスポットを提案してもらうのに重宝しています。例えば、前回、京都観光のことを書かせていただきましたが、そのときに京都の中でどこに行けばいいか Grok に提案してもらいました。

他の使い方として、レポートを作成するときにデータを出してもらったりということはしますが、ただ、これはどの AI もそうだと思いますが、自信満々に間違っただけの情報を出してくることがあります。人間であれば、ちょっと自信がなさそうに伝えてきたり、そこから情報の正確性を判断できますが、AI はどんなことも100%自信があります！という感じで出してくるので、そこは鵜呑みにせず、絶対に自分の目でチェックが必要だと感じています。



みなさんは、AI をどのような場面でどのように活用されておりますでしょうか？
こんな使い方すると便利だよ！というのがありましたら、教えていただけますと嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。



エンドレス歯医者。いったいいつになったら… (西淀川営業所・上村元亮)

こんにちは、上村元亮です。昨年の今頃、歯の詰め物が取れて、しかもその取れた瞬間に詰め物を思いっきり噛んでしまい、歯が割れて歯医者でかなり大きな銀歯を入れられるハメになったのですが、その後も他にも虫歯があるということで、1本終わったら次はこの歯という具合に次から次にエンドレス状態に。いまだに歯医者が終わりません泣。いつか終わりが来るのかもあやしくカモられてる気がしてきたのでそろそろ逃げようかと思いますが、穏便な終わらせ方がわかりません笑



コロナ以来のがっつい体調不良で体重が・・・（堺営業所・千田雅之）

こんにちは、千田雅之です。久しぶりに年末に身体を壊し、年末年始と自宅療養をしていました。咳が激しく、声が枯れてしまい、声を出して話すことができずとなり、遂には、しばらくは禁酒の御粥生活を続けておりました。何度か病院に通い、久しぶりに精密検査を行い、今では何とか声が出せるまで回復してきました。ここ最近、軽い風邪はありますが、コロナ以来のがっつい体調不良。おかげで、なかなか減らない体重が4kgも減りました。



ウイスキーの過剰なブームが終わりつつあります！（本社・京谷貴朗）

こんにちは、京谷貴朗です。ウイスキーを一樽買い（現地でボトリング。樽が来る訳ではない）し、バーのプライベートボトルとして販売する文化があります。ブームとコロナ禍もあり、ここ数年は何でも売れる時代に。少し前だったら即完売だったようなものも、今は売れ残るように。1本12万を200本ほど詰めたバーが販売に苦戦し倒産？した件もあり、過剰なブームは終わりつつある気がしています。オークション相場も下がっており、財布を締めると宣言した手前、目に毒な環境です。



宣言通りのジム通い！ダイエットのはずが・・・（西淀川営業所・細川直昭）

こんにちは、細川直昭です。今月のダイエット日記です。先月の宣言通りにジムに通いできました！もちろんダイエットを目的としたジム通いなのですが、せっかく行くなら筋トレもしたくなるものです。ただ、昔から秘めたる筋肉が凄いのか、私、筋トレをするとすぐに筋肉がデカくなるんです！ダイエットしてるはずなのですが、上半身がデカくなってきました（笑）おまけに何故か足だけは細く、このままいくと、ワンピースのバーソロミューくまのような体になりそうな今日この頃です（笑）



岡本選手のユニフォームのお値段、なんと・・・（堺営業所・吉田大晃）

こんにちは、吉田大晃です。今年の年明けは、ジャイアンツ岡本和真選手のMLB 移籍のニュースを待ちわびて、インスタ・X・Yahoo!・球団 HP・YouTube と、私が見える情報ツールを無限ループして1週間の正月休みが終わりました。笑 最終的には、トロント・ブルージェイズへの入団が決まったのですが、そうすると次はユニフォームや T シャツ等のグッズ購入を検討中なのですが、ユニフォームが5万円くらいするので、これからお財布と相談です・・・ 笑



■本通信をご希望されない方は、大変お手数ですがお名前を書いてそのままFAXしていただきますようお願い致します■

【発行者プロフィール】

太平洋建材株式会社 代表取締役社長 井上 隆文（いのうえ たかふみ）

◆生年月日：1972年4月26日 ◆出身地：大阪府富田林市 ◆趣味：釣り、ゴルフ

【発行元】

太平洋建材株式会社

・本社 〒537-0001 東成区深江北 3 丁目 6-25 Tel 06-6978-3241 Fax 06-6978-3243

・西淀川営業所 〒555-0013 西淀川区千舟 1 丁目 2-25 Tel 06-6477-5272 Fax 06-6477-5150

・堺営業所 〒591-8022 大阪府堺市北区金岡町 2459-1 Tel 072-240-1147 Fax 072-240-1148

※もりたん通信のバックナンバーは、当社HPの“ニュース”のところでご覧いただけます！※

