

元気島のもいたん

2026年
3月

よもやま話

こんにちわ😊

朝目にお白湯を1杯飲むことを
 習慣にしているんですが、これがとてもおススメ
 なんです!! 体が走る感じがしますし、代謝
 が上がるし、お肌の水分量が増える感じがする山
 体にとっていいことばかり♡ コーヒーを飲みたくな
 るころではあるんですが、1度1週間くらい我慢して
 みて下さい!! きっとお白湯仲間になるはず
 です!! (笑) 季節の変わり目になってきますね
 体調調くさせないよう
 お過ごしください。

山中可南子²

(はじめまして!!)

西淀川営業所 倉庫担当の石澤です。

去年の4月に入社をし、もりたん通信には初登場
です!! 出身は北の大地「北海道」です!! 「なんで大阪
選んだ!?」と聞かれることが多いですが、実は中学生の
頃から大阪という町に憧れがあり、一度は住んで
みたいと思っていました!! 念願の大阪の生活は慣れ
ないことばかりですが、初めてのことはばかりで
とても楽しいです!! 色々な場所にも行きた
いので行動範囲を広げることが
今の目標です!!

泊澤 まりか

こんにちわ!

西淀川もりたん担当の杉村です。
だんだん暖かくなってきました、お外へお出
かけしたくなりますね。みなさんは青春18きっぷを
ご存知ですか？私はずっと18歳までしか利用でき
ないと思っていたのですが、年れいは関係ないと
知りよく利用するようになりました！家族や友人とシェア
1人でのんびり電車旅。期限内で色々な
使い方、場所に行けるのでオススメです!!

気に入った方はぜひ利用してみてください

下加！

杉村 瞳

はじめまして！

昨年5月に入社いたしました。
本社倉庫担当の奥田です。
趣味はゲームで週末は仲の良いフレンドと
PS4のゲームをよくしています。
つい夢中になって朝まで遊んでしまうこともあります。
この業界に入って覚えることも多いですが、
業務にも少しずつ慣れてきました。
今後成長できるよう
頑張ります！

元更張りです！

奥田 悠斗